



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.01.17 bis 06.01.17	Bio Spirelli (a) mit Tomatensoße und Reibekäse (g,7) Salat (g,j,1,6,7) Mandarinenjoghurt (g,6,7)	Hokifilet (d) Leipziger Allerlei (g,7) Curryreis Obst der Saison	Bio-Nudeln (a) mit Bratkartoffeln Croûtons (a) Endiviensalat (g,j,1,6,7) Apfelmus (6)	Hackbraten (Rind- u. Schweinefleisch, a,c, alternativ Rinderhackbraten a,c) Schwarzwurzeln (g,7) Petersilienkartoffeln Obst der Saison	Kartoffel-Lauchsuppe Wiener Würstchen (Schweinefl., 1,3,j,i) Vollkornbrot (a,e,k) Pudding (g,6,7)
Vegetarische Alternative	siehe oben	Vegetarische Frühlingsrolle (a,c,i) Curryreis Obst der Saison	siehe oben	Kartoffel-Gemüselauf (g,7) Obst der Saison	Kartoffel-Lauchsuppe Kartoffelwaffeln (a,c) Vollkornbrot (a,e,k) Pudding (g,6,7)
09.01.17 bis 13.01.17	Bio Penne (a) mit Paprikarahmsoße (g,7) grüner Salat (g,j,1,6,7) Müsljoghurt (e,g,6,7)	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (g,7) Teigknöpfe (a,c) Salat (g,j,1,6,7) Obst der Saison	Broccoli-Cremesuppe (g,7) Vollkornbrot (a,e,k) Apfelfannkuchen (a,c,g,6,7)	Lyonerpfanne (Schweinefleisch, alternativ Geflügellyoner, 1,3) Möhrensalat (6) Pudding (g,6,7)	Knusper-Seelachsfilet in Maispanade (d) Rahmspinat (g,7) Schwenkkartoffeln Obst der Saison
Vegetarische Alternative	siehe oben	Teigknöpfe (a,c) mit Gemüsesoße Salat (g,j,1,6,7) Obst der Saison	siehe oben	Gemüse-Kartoffelpfanne Möhrensalat (6) Pudding (g,6,7)	Fetakäse (g,7) mit Rahmspinat (g,7) Schwenkkartoffeln Obst der Saison

Zusatzstoffliste:

1= mit Konservierungsstoffen, 2= mit Farbstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,

5= mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= mit Milcheiweiß, 8= mit kakaohaltiger Fettglasur

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, L=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine
DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Nudeln und Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.