



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>06.08.18 bis 10.08.18</b>	<b>Nudeln (a)</b> Tomatensauce a la Napoli (i,6) Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) Obst der Saison	<b>Gemügesticks</b> (Karotten, Gurken, Kohlrabi, Paprika) <b>Wedges</b> Sauerrahmdip (i,g,7) Obst der Saison	<b>Zucchini-Cremesuppe (i,g,7)</b> <b>Vollkornbrot (a,f,k)</b> <b>Schoko-Brownie (a,c,e,f,g,7)</b>	<b>Hähnchenschnitzel (a)</b> mit Rahmsauce (i,g,7) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7)</b> <b>Himbeer-Shake (g,6,7)</b>	<b>Buttermakrelen MSC</b> mit Senfcreme (j,6) <b>Risi-Bisi</b> (Vollkornreis mit Erbsen, g,7) <b>Gurkensalat</b> mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) <b>Obst der Saison</b>
<b>Vegetarische Alternative</b>	siehe oben	siehe oben	siehe oben	<b>Vegi Schnitzel (a,c,g,7)</b> mit Rahmsauce (i,g,7) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Möhrensalat Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7)</b> <b>Himbeer-Shake (g,6,7)</b>	<b>Gekochte Eier</b> mit Senfcreme (c,j,6) <b>Risi-Bisi</b> (Vollkornreis mit Erbsen, g,7) <b>Gurkensalat</b> mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) <b>Obst der Saison</b>
<b>13.08.18 bis 17.08.18</b>	<b>Schupfnudeln</b> mit Frischkäsecreme (a,i,g,7) <b>Blattsalat</b> mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) <b>Apfelmus (3,6)</b>	<b>Würstchengulasch</b> (Schweinefleisch f,i,j,6 – alternativ: Rinderwürstchengulasch (f,i,3,4,5) <b>Vollkornreis</b> <b>Erbsengemüse (i,g,7)</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Mariä Himmelfahrt</b>  frei 😊	<b>Farfalle-Nudeln (a)</b> <b>Paprikacreme mit Thunfisch (d,i,g,6,7)</b> <b>Blattsalat</b> mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) <b>Obst der Saison</b>	<b>Sommergemüse-Eintopf</b> (Kohlrabi, Karotte, Sellerie, Zucchini) <b>mit Hähnchenfleisch und Reinsnudeln (a,c,i)</b> <b>Vollkornbrot (a,f,k)</b> <b>Kirschpannkuchen (a,c,g,6,7)</b>
<b>Vegetarische Alternative</b>	siehe oben	<b>Mensa Salatteller</b>		<b>Farfalle-Nudeln (a)</b> <b>Paprikacreme mit Basilikum (i,g,6,7)</b> <b>Blattsalat</b> mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,j,2,6,7) <b>Obst der Saison</b>	<b>Sommergemüse- Eintopf</b> (Kohlrabi, Karotte, Sellerie, Zucchini) <b>mit Reinsnudeln (a,c,i)</b> <b>und Backerbsen (a,c,g,7)</b> <b>Vollkornbrot (a,f,k)</b> <b>Kirschpannkuchen (a,c,g,6,7)</b>

**Zusatzstoffliste:**

1= mit Konservierungsstoffen, 2= mit Farbstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,

5= mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= mit Milcheiweiß, 8= mit kakaohaltiger Fettglasur

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, L=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine  
 Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht vollständig ausgeschlossen werden.

DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Nudeln und Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.

\*MSC = Fisch aus umwelt- und bestandschonender Fischerei