



| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| 20.08.18 bis 24.08.18 | Bio-Makkaroni (a) mit roter Linsenbolognese (Tomaten, Karotten, Sellerie, Lauch, i,6) Eisbergsalat mit Vinaigrette (i,j,2,6) Joghurt mit Waldbeeren (g,6,7) | Hackbraten (Rindfleisch a,c,i,j) Kartoffelpüree (g,7) Kohlrabi-Gemüse (g,i,7) Obst saisonal/regional | Broccolicremesuppe (Kartoffeln, Karotten, Lauch, Sellerie, g,7) mit Norwegischen Lachswürfeln MSC (d) Vollkornbrot (a,f,k) Vanillepudding (e,g,6,7) | Rindergulasch (i,6) Spätzle (a,c) Bio-Möhrensalat (g,7) Obst saisonal/regional | Vegetarische Paprikaschote mit Erbsen, Karotten, Mais in Paprikacreme (a,g,h,i,j,6,7) Vollkornreis Obst saisonal/regional |
| Vegetarische Alternative | siehe oben | Vegetarische Schnitzel (c,i,g) Kartoffelpüree (g,7) Kohlrabi-Gemüse (g,i,7) Obst saisonal/regional | Broccolicremesuppe (Kartoffeln, Karotten, Lauch, Sellerie, g,7) Backerbsen(a,c,g) Vollkornbrot (a,f,k) Vanillepudding (e,g,6,7) | Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gouda (a,c,g,7) Bio-Möhrensalat (g,7) Obst saisonal/regional | siehe oben |
| 27.08.18 bis 31.08.18 | Kräuter-Gnocchi (a,) mit Tomatensauce (i,6,) Blattsalate Vinaigrette (i,j,2,6) Joghurt mit Pfirsichwürfeln (g,6,7) | Putengeschnetzeltes in Cremesauce (g,i,7) Vollkornreis Gurkensalat Dill-Vinaigrette (i,j,2,6) Obst saisonal/regional | Kürbissuppe (Bio-Möhren, Kartoffeln, Sellerie, g,7) Vollkornbrot (a,f,k) Hefekranzkuchen (a,c,g,k,6,7) | Hoki Fischfilet (Langschwanz-Seehecht MSC, d) Spinat (i,g,7) Kartoffelpüree(g,7) Obst saisonal/regional | Bio-Spaghetti alla Carbonara mit Kochschinkenwürfeln (a,g,i,1,3,5,7) Grüner Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette (i,j,2,6) Erdbeerbuttermilch-Shake (g,6,7) |
| Vegetarische Alternative | siehe oben | Mensa Salatteller Frische Blattsalate, Karottensalat, , Krautsalat ,Bohnensalat, Rote Beete Salat Nudelsalat (a) Joghurt-Kräuter-Dressing(g,i,j,2,6,7) Vollkornbrot (a,f,k) Obst saisonal/regional | siehe oben | Feta-Käse (g,7) Spinat (i,g,7) Kartoffelpüree (g,7) Obst saisonal/regional | Bio-Spaghetti mit Basilikumcremesoße (a,g,i,7) Grüner Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette (i,j,2,6) Erdbeerbuttermilch-Shake (g,6,7) |

Zusatzstoffliste:

1= mit Konservierungsstoffen, 2= mit Farbstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,

5= mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= mit Milcheiweiß, 8= mit kakaohaltiger Fettglasur

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, L=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine
 Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht vollständig ausgeschlossen werden.

DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Nudeln und Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.

*MSC = Fisch aus umwelt- und bestandschonender Fischerei