



**Dieser Speiseplan wurde mitgestaltet von den Kindern der 5er-Klassen:**

**Paul Diwo, Chiara Kuhn, Massimiliano Stira, Luan Kasniqi, Jana Germesin, Joline Sommer, Vivienne David, Michael Burgart, Jamie Oberst**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>30.01.17 bis 03.02.17</b>	<b>Schupfnudeln (a,c,g,7) mit Schinkenrahmsoße (g,7,5) grüner Salat (g,j,1,6,7) Apfelmus (6)</b>	<b>Hähnchenschnitzel (a,c,g,7) Pommes frites Erbsen-Möhren-Gemüse (g,7) Obst der Saison</b>	<b>Bunte Gemüsesticks (a,c,g,7) Kräuterquark (g,7) Kartoffelwedges Pudding (g,6,7)</b>	<b>Gegrilltes Fischfilet (d) mit Senfsoße (i,j) Vollkornreis Chinakohl-Mais-Salat (g,j,1,6,7) Obst der Saison</b>	<b>Linsensuppe (a,c,i) Vollkornbrot (a,e,k) Arme Ritter mit Vanillesoße (a,c,g,6,7)</b>
<b>Vegetarische Alternative</b>	<b>Schupfnudeln (a,c,g,7) mit Rahmsoße (g,7) grüner Salat (g,j,1,6,7) Apfelmus (6)</b>	<b>Gemüseschnitzel (a,c,g,i,7) Pommes frites Erbsen-Möhren-Gemüse (g,7) Obst der Saison</b>	siehe oben	<b>Milchreis (g,7) mit Zimt-Zucker Obst der Saison</b>	siehe oben
<b>06.02.17 bis 10.02.17</b>	<b>Käseravioli (a,c,g,7) mit Tomatensoße (6) Salat (g,j,1,6,7) Stracciatellajoghurt (e,g,6,7)</b>	<b>Fischstäbchen (a,c,d) mit Rahmspinat (g,7) Kartoffelpüree (g,7) Obst der Saison</b>	<b>Kartoffel-Möhreneintopf (g,i,7) Vollkornbrot (a,e,k) Donuts (g,6,7)</b>	<b>Putengyros mit Tzazikidip (g,7) Vollkornreis Erbsen Pudding (g,6,7)</b>	<b>Bio Spaghetti (a) mit Bolognese (Rind- u. Schweinefleisch, alternativ Rindfleisch) gemischter Salat (g,j,1,6,7) Obst der Saison</b>
<b>Vegetarische Alternative</b>	siehe oben	<b>Gemüsestäbchen (a,c,g,i,7) Rahmspinat (g,7) Kartoffelpüree (g,7) Obst der Saison</b>	siehe oben	<b>Sojageschnetzeltes (a,f,i) mit Curry Vollkornreis Erbsen Pudding (g,6,7)</b>	<b>Bio Spaghetti (a) mit Gemüsebolognese (i) gemischter Salat (g,j,1,6,7) Obst der Saison</b>

**Zusatzstoffliste:**

1= mit Konservierungsstoffen, 2= mit Farbstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,

5= mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= mit Milcheiweiß, 8= mit kakaohaltiger Fettglasur

**Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, L=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine**  
 DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Nudeln und Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.