



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
29.01.18 bis 02.02.18	Nudeln (a) in Paprika-Kräutercreme (i,g,6,7) Eisbergsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (g,j,2,6,7) Mandarinenjoghurt (g,6,7)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Rahmsauce (i,g,7) Spätzle (a,c) Broccoli (i) Obst der Saison	Blumenkohl-Crème- Suppe (i,g,7) mit Vollkornbrot (a) Waldmeister-Wackelpudding (a,c,h,2,6,7)	Rinder-Frikadelle (a,c,i,j) Kartoffelpüree (i,g,7) Pastinaken-Möhrengemüse (i,g,7) Obst der Saison	Knusper Seelachsfilet in der Maispanade (d,6) MSC mit Tomaten-Ketchup (6) Vollkornreis Endivien-Salat Vinaigrette (i,j,2,6) Birnen-Kompott (6)
Vegetarische Alternative	siehe oben	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce (a,c,i,g,7) Spätzle (a,c) Broccoli (i) Obst der Saison	siehe oben	Kohlrabischnitzel (a,c, Kartoffelpüree (i,g,7) Pastinaken-Möhrengemüse (i,g,7) Obst der Saison	Feta in der Eihülle (a,c,g,7) Vollkornreis Endivien-Salat Vinaigrette (i,j,2,6) Birnen-Kompott (6)
05.02.18 bis 09.02.18	Gnocchi mit Karotten-Lauch-Creme (a,i,g,3,6,7) Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,j,2,6,7) Obst der Saison	Seelachs-Nuggets (a,d,g,7) MSC Kartoffelpüree (i,g,7) Spinat (i,g,7) Tiramisu (g,6,7,8)	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe (i) Vollkornbrot (a) Schokoladenpudding (e,g,6,7)	Fetter Donnerstag Pizza Margherita (a,g,6,7, Weißkraut Möhren-Salat-Joghurt- Kräuter-Dressing (g,j,2,6,7) Berliner (a,c,g,6,7)	unterrichtsfrei
Vegetarische Alternative	siehe oben	Gekochte Eier (a,c,i,g,7) Kartoffelpüree (i,g,7) Spinat (i,g,7) Tiramisu (g,6,7,8)	siehe oben	siehe oben	

Zusatzstoffliste:

1= m mit Konservierungsstoffen, 2= m mit Farbstoffen, 3= m mit Antioxidationsmittel, 4= m mit Geschmacksverstärker,
 5= m mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= m mit Milcheiweiß, 8= m mit kakaohaltiger Fettglasur

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Ernüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, L=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine
 Technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen können nicht vollständig ausgeschlossen werden.

DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Nudeln und Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.